

Schutzkonzept für den Gruppen- und Einzelunterricht im YOGA RAUM an der Sempacherstrasse 19 in Luzern

Ergänzend zum Schutzkonzept von Yoga Schweiz und Schweizer Yogaverband (gültig ab 6. Juni 2020) gilt auch folgendes zwingend einzuhalten.

Im Eingangsbereich des YogaRaums sind die BAG Schutzmassnahmen sichtlich aufgehängt. Die Türe beim Eingangsbereich bleibt offen bis alle Teilnehmenden anwesend sind. Direkt beim Eingang ist gut sichtbar ein Desinfektionsmittel bereitgestellt, die Teilnehmenden werden gebeten ihre Hände zu desinfizieren. Im Eingangsbereich darf sich jeweils nur eine Person aufhalten. Bitte zwingend die Abstandsregelung beachten, bei der Türe warten (Warte-Hinweis ist aufgehängt beim Desinfektionsmittel) und dementsprechend den weiteren TeilnehmerInnen via Gegensprechanlage Zulass gewähren. Die TeilnehmerInnen werden gebeten sich direkt auf die Yogamatte zu begeben.

Der Yoga Übungsraum Bereich verfügt über eine Grösse von 76,11 m², Platz für max 12 Yogamatten. Die Yogaübungen finden ausschliesslich auf der Yogamatte statt. Die Teilnehmenden werden aufgefordert bereits umgezogen zu erscheinen - falls dies nicht möglich ist, dürfen höchstens zwei Teilnehmerinnen gleichzeitig in der Garderobe sein.

Alle Teilnehmenden werden gebeten nacheinander einzutreten und den Raum nach der Lektion nacheinander direkt wieder zu verlassen. Schaut für ein fließendes Ankommen und Verlassen des Yoga Raumes (Eingangs Türe öffnen), dass die Abstandsregelung gewährleistet sind. Es wird von jedem Kurs zwingend eine Präsenzliste geführt. Teilnehmende mit Krankheitssymptomen werden gebeten vom Unterricht fernzubleiben.

Im YogaRaum werden keine Getränke/Snacks angeboten. Wir verzichten auch möglichst auf Yoga Hilfsmaterial (Kissen, Blöcke, Decken). Die Teilnehmerinnen werden aufgefordert, nach Möglichkeit ihre eigene Decken/ Yogamatte mitzubringen.

Nach dem Unterricht werden alle Yogamatten und die sensiblen Bereiche (WC, Armaturen, Türklinken, Lichtschalter, Oberflächen) desinfiziert. In den sanitären Bereichen verwenden wir nur noch Papierhandtücher und einen geschlossenen Eimer (welcher nach dem Unterricht geleert wird).

Der YogaRaum wird jeweils vor und nach dem Unterricht sehr gut gelüftet.

Alle Untermieterinnen halten sich an die Vorgaben vom BAG, dem jeweiligen Berufsverband und diesem Schutzkonzept vom YogaRaum.

Wir hoffen auf Eure Mithilfe, im Sinne von Eigenschutz und Solidarität unseren Mitmenschen gegenüber.

Esther & Romana

Luzern, 5. Juni 2020